



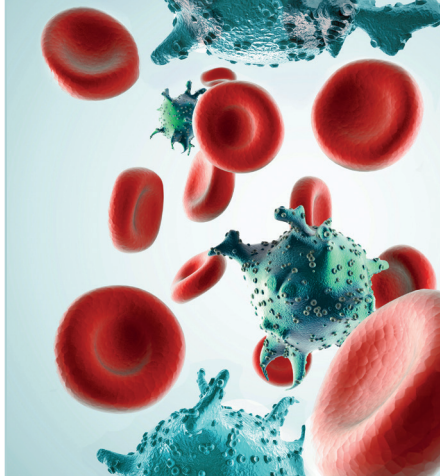
Dr. David Jernigan

Risikofaktor Körpertemperatur

Seite 24

Die Schulmedizin misst Fiebererkrankungen eine große Bedeutung bei, dabei ist das Gegenteil um einiges gefährlicher: eine zu niedrige Körperkerntemperatur. Während es sich bei Fieber um einen aktiven Entwicklungs- und Korrekturprozess des gesunden Körpers handelt, kommt eine chronische Unterkühlung von ein bis zwei Grad einem schleichen- den Tod gleich. Sie begünstigt ein Umfeld, in dem degenerative und chronische Erkrankungen, Depressionen sowie diverse Erreger gedeihen können – und führt zum allmählichen Zelltod.

Der Biomediziner Dr. Jernigan schildert seine Praxiserfahrungen mit zu geringer Körpertemperatur und zeigt Wege auf, die Kerntemperatur anzuheben und damit Heilungsprozesse zu fördern.



Ali Le Vere, Sayer Ji

Ich und mein Virom

Seite 32

Die Entdeckung des menschlichen Mikrobioms hat in der Biologie und Medizin einen Paradigmenwechsel eingeleitet, der gerade dabei ist, unser Verständnis von „Ich“ und „Erreger“ umzukrempeln. Während die Erkenntnisse in den Mainstream einsickern und immer mehr Forschungsarbeiten zu spannenden Schlüssen kommen, haben wir einen Blick zum Horizont geworfen.

Unseren Körper besiedeln nämlich nicht nur Billionen Bakterien, sondern ebenso viele Viren – und unsere beiden Hauptartikel zeigen, dass wir mit einer zweidimensionalen Gut/Böse-Logik nicht weit kommen, wollen wir das komplexe Zusammenspiel des Lebens in und um uns verstehen. Willkommen in der Welt des Viroms.



Dameon Michael Keller

Der Streit um den richtigen Ton

Seite 43

Klang ist mächtig: Er kann heilen, zerrütten, besänftigen und aufwiegeln. Aber wann bewirkt er was? Seit Jahren kursiert die Theorie, unsere Musik sei mutwillig zerstört worden, als der Kamerton a' = 440 Hertz als Standard durchgeboxt wurde. 432 Hertz seien weitaus gesünder und vernünftiger.

Der Klangtherapeut, Musiker und Autor Dameon M. Keller ist da anderer Meinung. Klar haben Frequenzen einen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden – aber doch nicht so! Stattdessen, so Keller, sollte man sich mit Tonsystemen beschäftigen, mit der Beziehung von Tönen zu Farben, denn all das steht mit dem Chakrainsystem in Verbindung. Er meint, die ultimative Lösung gefunden zu haben.

NEXUS MAGAZIN

AUSGABE 82

APRIL - MAI 2019

Ernährungspropaganda

17 Wie die Welt verzuckert wurde

Gesundheit

24 Risikofaktor Körpertemperatur

Ich und mein Virom

32 Das neue Wissen über Viren

39 Die Mär vom todbringenden Virus

Musik

43 Der Streit um den richtigen Ton



Charles Lester Walker
Aufbau West
Seite 51

Die Begeisterung sprüht aus jeder Zeile: 1946 veröffentlichte das renommierte *Harper's Magazine* einen Artikel über die Patentfunde der amerikanischen Teams, die das besiegte Deutschland nach Wirtschaftsgeheimnissen durchkämmten. Sie brachten tonnenweise Material zurück, mit dessen Auswertung die USA jahrelang beschäftigt waren: neue Erkenntnisse in der Materialforschung, im Lebensmittelbereich, in Chemie und Medizin; freilich auch im Flugzeugbau, der Raketen- und Waffentechnik.

Dass die Waggonladungen an Patenten zum Gemeingut erklärt wurden, ersparte amerikanischen Unternehmern jahrzehntelange Forschungen und spülte Millionen in die Wirtschaft. Der Aufstieg zur Supermacht war gesichert.



Kathy J. Forti
In der Unterwelt von Gizeh
Seite 74

Nicht nur Herodot, sondern auch die ersten neuzeitlichen Erforscher des Gizeh-Areals Anfang des 20. Jahrhunderts sprachen von einem unterirdischen Labyrinth, ja, einer ganzen Stadt unter der Wüste. Der klinischen Psychologin Dr. Kathy Forti ist etwas gelungen, das bisher nur wenige geschafft haben: Mit dem nötigen Vitamin B (und Kleingeld) konnte sie in den sogenannten Osiris-Schacht steigen und von dort Fotos und Wasserproben zurück an die Oberfläche bringen.

Die Tatsache, dass es 40 Meter unter dem Plateau ungeöffnete Sarkophage, unbekannte Tunnel und Salzwasser gibt, könnte manche Spekulationen neu entfachen. Kathy Fortis präsentiert eine eigene schlüssige Hypothese.



Robert Solomon
Zustände sind das!
Seite 59

An den Phänomenen der Quantenwelt beißt sich der gesunde Menschenverstand die Zähne aus – doch sie sind so messbar und real wie die Tinte dieser Zeilen. Aber was haben Sie zu bedeuten? Was sagen Sie uns über die Natur der Realität, in der wir leben? In diesem Artikel führt Robert Solomon seine Gedanken aus Heft 81 weiter und postuliert eine Welt ohne Zeit, die sich in jedem Augenblick neu erschafft. Linearität und Kausalität sind in dieser Welt nur eine Gaukelei unseres Verstandes, das Bewusstsein ein Projektor im zeitlosen Raum.

Was sich wie das Konzept eines physikalischen Outlaws anhört, wird von diversen Geistesgrößen vertreten – und findet auch im Vedanta eine Entsprechung.

Aufbau West

51 Die intellektuelle Kriegsbeute der Alliierten

Quantenphilosophie

59 Zustände sind das! Quanten, Zeit und Wirklichkeit

Menschheitsgeschichte

68 Die weißen Magier von Göbekli Tepe

Ägyptologie

74 In der Unterwelt von Gizeh

Twilight Zone

79 Tunnel und Tempel in der Sphinx

Dauerbrenner

4 Leserbrief

7 Global News

84 Leserservice

86 Reviews

Englische Bücher: The Secret Space Program and Breakaway Civilization | Deutsche Bücher: Bullshit-Jobs | Hören Sie gut zu und wiederholen Sie! | Die Herrschaft des Unrechts | Kampf oder Untergang! | Das Verstummen der Natur | How Not To Die | Wenn die Seele fliegen lernt

91 Loose Footage: Little Giants Videoecke

92 Impressum